



## AMAMENTAR: APLICATIVO PARA ENFERMEIROS SOBRE ALEITAMENTO MATERNO

Línicker O. MOTA<sup>1</sup>; Marcela S. NÓBREGA<sup>2</sup>; Denis L. de LIMA<sup>3</sup>; Fábio Jr. ALVES<sup>4</sup>; Emerson A. CARVALHO<sup>5</sup>

### RESUMO

Os benefícios do aleitamento materno têm papel significativo para o binômio mãe e filho. A amamentação é valorizada, porém, a pouca prática, a falta de treinamentos e a falta de incentivo para a equipe de enfermagem prejudicam a assistência no aleitamento materno. Diante desta realidade, o objetivo deste trabalho é prototipar uma plataforma móvel que promova o aleitamento materno para enfermeiros que atuam no puerpério imediato. Está sendo desenvolvida em três etapas: Análise e extração de dados relacionado à percepção dos enfermeiros sobre a vivência da assistência oferecida no puerpério imediato; Uma revisão integrativa da literatura, com objetivo de identificar como enfermeiros vivenciam a assistência; Prototipação de um Aplicativo móvel para atualização de enfermeiros para a prática do aleitamento materno que atualize e apoie decisões clínicas de enfermeiros que atuam no puerpério imediato.

### Palavras-chave:

Aleitamento Materno; Enfermeiros e Enfermeiras; Aplicativos Móveis.

### 1. INTRODUÇÃO

A Organização Mundial de Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde do Brasil recomendam a amamentação exclusiva para crianças nos seus primeiros seis meses de vida e sua complementação com alimentos nutricionalmente adequados até os dois anos ou mais. Porém, mesmo diante dessa recomendação e de avanços significativos nessa prática, no Brasil sua taxa ainda se encontra abaixo do desejável (BRASIL, 2015).

O Aleitamento Materno (AM) têm papel significativo para mãe e filho. Para a mãe, reduz a chance de desenvolver câncer de mama, endométrio e ovário, diabetes tipo 2, hipertensão arterial, doenças cardíacas e metabólicas, osteoporose, artrite reumatóide, depressão pós-parto e desde que seja exclusivo, nos seis primeiros meses de pós-parto, é um método contraceptivo. Para a criança, o leite humano é fonte rica de nutrientes e anticorpos, capaz de nutrir, reduzir a morbimortalidade infantil, proteger contra diversas doenças, como diarreia, alergias, obesidade e de contribuir para o desenvolvimento cognitivo da (BRASIL, 2015).

Ações educativas neste período são fundamentais, por isso, cabe aos enfermeiros um olhar holístico para as necessidades da puérpera e seu recém-nascido. Os profissionais de saúde são

<sup>1</sup>Bolsista, IFSULDEMINAS – *Campus* Machado. E-mail: olinicker@gmail.com.

<sup>2</sup>Discente, UNIFAL – *Campus* Alfenas. E-mail: marcela.souza.nobrega@gmail.com.

<sup>3</sup>Docente, UNIFAL – *Campus* Alfenas. E-mail: denis.moreira@unifal-mg.edu.br.

<sup>4</sup>Coorientador, IFSULDEMINAS – *Campus* Machado. E-mail: fabio.alves@ifsuldeminas.edu.br.

<sup>5</sup>Orientador, IFSULDEMINAS – *Campus* Machado. E-mail: emerson.carvalho@ifsuldeminas.edu.br.

agentes essenciais na promoção do AM. Sendo assim, é necessário que estejam sempre preparados para orientações e para intervirem antecipadamente diante de obstáculos e inquietudes que possam surgir durante essa prática (SILVA et al., 2021).

Dado a importância do AM, o objetivo deste trabalho é desenvolver uma plataforma móvel para instrução e atualização sobre AM para enfermeiros que atuam no puerpério imediato. Para fortalecer o embasamento científico, é importante destacar que foram conduzidas duas revisões integrativas. Essas revisões fornecerão uma base sólida para o conteúdo do aplicativo móvel proposto. Tais revisões são intituladas: Aplicativos móveis em saúde baseados no método Design Instrucional Contextualizado: revisão integrativa (SILVEIRA et al., 2023); e Enfermeiros na promoção do AM no puerpério imediato: revisão integrativa (NÓBREGA et al., 2023).

## **2. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA**

O leite materno é a fonte de nutrição ideal para o lactente até os seis meses de vida. É composto por vitaminas, proteínas, carboidratos, gorduras, sais minerais, água, anticorpos, células macrófagas, entre outras substâncias. É absorvido e digerido facilmente, seus nutrientes são fundamentais para o desenvolvimento da criança. A amamentação iniciada na sala de parto promove uma melhor adaptação ao meio extrauterino, regulação glicêmica, térmica e cardiorrespiratória. Para a mãe, a sucção precoce, faz com que a hipófise seja estimulada a produzir ocitocina e prolactina, levando o organismo a aumentar a produção do leite (RAMOS et al., 2018).

Quanto mais tempo são amamentadas, menores as taxas de morbimortalidade. Porém, mesmo diante da superioridade desta prática, apenas 37% das crianças menores de seis meses são amamentadas exclusivamente em países de baixa e média renda. Apoiar o AM pode prevenir doenças não transmissíveis em cerca de 823 mil mortes infantis ao ano (VICTORIA et al., 2016).

O puerpério é um período favorável para a assistência ao AM, compreende um espaço que vai de seis a oito semanas após o parto e pode ser dividido em puerpério imediato, do nascimento até o décimo dia de pós-parto; tardio, do 11º ao 45º dia, e remoto que acontece após o 45º dia. O incentivo à amamentação deve acontecer na primeira hora de vida, período onde o neonato tem maior habilidade em iniciar a amamentação, contribuindo para que o aleitamento materno ocorra de forma exclusiva (BARATIERI; NATAL, 2019).

## **3. MATERIAL E MÉTODOS**

Este trabalho é resultado de uma parceria entre o Departamento de Informática do IFSULDEMINAS – Campus Machado e o Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de Alfenas, vinculado a um programa de doutorado em Enfermagem, e compreende três etapas.

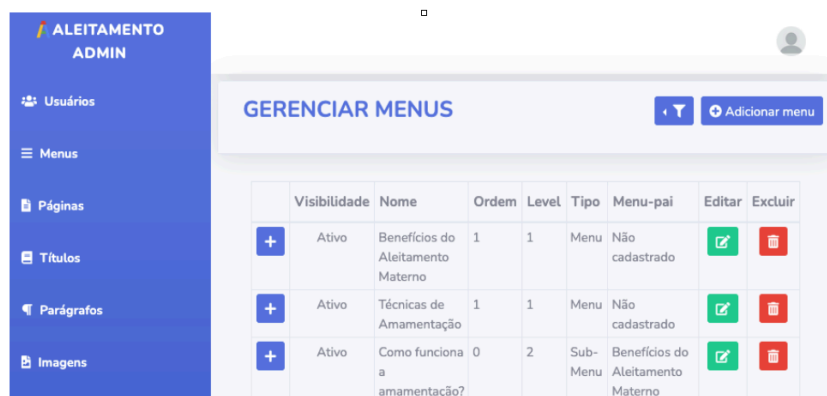
Na Etapa 1 foi realizada uma análise de referencial teórico, visando complementar, enriquecer e fundamentar uma abordagem compreensiva do AM e do uso de tecnologias.

Na Etapa 2 foi realizada uma revisão integrativa da literatura, visando identificar quais são as práticas desenvolvidas por enfermeiros no puerpério imediato para promover o AM exclusivo.

Na Etapa 3, um protocolo de conteúdo foi validado e prototipado em formato digital, empregando metodologias ágeis de software, com foco em usabilidade, navegabilidade e segurança.

#### 4. RESULTADOS E DISCUSSÃO

O desenvolvimento deste trabalho envolveu a criação de um sistema Web e o protótipo de um Aplicativo móvel denominado Amamentar. O sistema Web (Figura I) é responsável pelo gerenciamento de todas as informações exibidas no Amamentar. Esse sistema possibilita o cadastro, a organização e o controle dos conteúdos, como imagens, vídeos, textos etc, sendo fundamental para garantir a estrutura e a atualização constante das informações acessadas pelos profissionais de saúde por meio do aplicativo.



**Figura I** - Tela de Gerenciamento de Conteúdos

O Amamentar (Figura II) foi desenvolvido com o objetivo de oferecer uma ferramenta acessível, inovadora e baseada em evidências científicas, fornecendo informações claras e atualizadas para os enfermeiros sobre AM. A proposta é apoiar a prática de amamentação no puerpério imediato, promovendo a padronização do cuidado, o acesso a protocolos e materiais educativos, além de favorecer a comunicação entre profissionais e familiares.

Os protótipos ainda não passaram pela avaliação de especialistas, devido à indisponibilidade na agenda dos profissionais de saúde envolvidos no processo de validação. Apesar disso, os testes iniciais demonstram boa funcionalidade, interface intuitiva e potencial para apoiar a prática do AM, indicando que os protótipos apresentam uma base sólida para as avaliações planejadas.

#### 5. CONCLUSÃO



**Figura II** - Tela Principal do Amamentar

O Amamentar representa um avanço significativo para qualificar o cuidado de enfermagem no AM no puerpério imediato. Os resultados preliminares indicam potencial para otimizar a prática, porém validações futuras são essenciais para confirmar sua efetividade e aprimorar a ferramenta. Além disso, a integração entre tecnologia e saúde potencializa o protagonismo da enfermagem na atenção primária. O Amamentar tem potencial para contribuir não apenas para a padronização da prática, mas também para a valorização da atuação do enfermeiro.

## REFERÊNCIAS

- BARATIERI, T; NATAL, S. Ações do programa de puerpério na atenção primária: uma revisão integrativa.
- BRASIL. Ministério da Saúde. (2015). Saúde da Criança: Nutrição Infantil. Aleitamento Materno e Alimentação Complementar.
- NÓBREGA, M. S. et al. (2023). Enfermeiros na promoção do aleitamento materno no puerpério imediato: revisão integrativa.
- RAMOS, A. E. et al. Conhecimentos sobre aleitamento materno e alimentação complementar dos profissionais de saúde.
- SILVA, M. S. et al. (2021). El cuidado de enfermería en el puerperio inmediato en la práctica de la lactancia materna: experiencia del enfermero.
- SILVEIRA, M. A. et al. (2023). Aplicativos móveis em saúde baseados no método Design Instrucional Contextualizado: revisão integrativa.
- VICTORIA, C. G. et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect.