

A ÉTICA E A DIGNIDADE NOS CUIDADOS PALIATIVOS: um relato de experiência

**Mateus R. PEREIRA¹; Cremilson de P. SILVA²; Marislei S. PANOBIANCO³; Mariana L. BORGES⁴;
Gabriela R. S. PARDO⁵; Victor Hugo F. VAZ⁶; Gustavo M. CARLOS⁷; Ana Paula A. REIS⁸**

RESUMO

É importante formar profissionais de saúde e capacitar aqueles já inseridos no mercado de trabalho, para uma assistência assertiva em decisões de natureza complexa, como as advindas do contexto dos cuidados paliativos, o que contribui para um final de vida com dignidade e respeito. O objetivo deste estudo foi relatar a experiência da elaboração de um artigo sobre a convergência entre ética e cuidados paliativos, destacando reflexões, aprendizados e desafios vivenciados durante essa produção. Trata-se de um relato de experiência da elaboração de artigo para a conclusão de uma pós-graduação lato sensu. Para isso, foi realizada uma revisão narrativa da literatura em base de dados, com seleção criteriosa de artigos. A experiência de construção do material foi enriquecedora, pois exigiu, além do rigor metodológico, sensibilidade para interpretar as nuances éticas presentes nos cuidados paliativos, resultando em uma produção reflexiva, humanizada e tecnicamente fundamentada. A análise crítica dos estudos selecionados permitiu identificar desafios éticos recorrentes, lacunas na formação profissional e a importância da comunicação empática e do respeito à dignidade do paciente.

Palavras-chave: Assistência terminal; Morte; Fim de vida; Qualidade de vida.

1. INTRODUÇÃO

Concomitante aos avanços dos cuidados em saúde, cresce também a complexidade acerca das decisões éticas enfrentadas pelos profissionais da área, assim como pelas famílias e pacientes. Esse desafio se torna ainda mais delicado quando envolve questões relacionadas ao fim da vida (Bifulco; Caponero, 2016).

Evidencia-se, assim, a necessidade de compreender como os princípios éticos e bioéticos orientam as práticas nos cuidados paliativos, levando em conta expectativas, necessidades individuais e valores culturais (DADALTO, 2021).

Destaca-se também a importância da preparação dos profissionais desde a formação acadêmica, para que possam lidar com dilemas éticos de forma assertiva, garantindo manejo adequado do sofrimento e comunicação sensível com pacientes e familiares.

¹Pós-graduado em Bioética com participação em Programa Institucional de Apoio à Iniciação Científica Voluntária, IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho. E-mail: mateus.rodrigues1@live.com

²Enfermeiro. Mestrando em Enfermagem pelo Programa de Pós Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL/MG). E-mail: cremilsonsilvaa@gmail.com

^{2,3,4,6,7,8}Membros do grupo de estudos Bioética, Espiritualidade e Saúde da Mulher (BESM), IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho. E-mail: ana.reis@muz.ifsuldeminas.edu.br.

⁵Doutoranda em Enfermagem em Saúde Pública pela Universidade de São Paulo/Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto (EERP/USP). E-mail: gabitico2011@usp.br

⁶Discente do curso de Pós-graduação em Bioética do IFULDEMINAS – Campus Muzambinho. E-mail: victorhugofvaz@gmail.com

Abordar eticamente os cuidados paliativos é fundamental para assegurar que as decisões desses profissionais estejam alinhadas com os desejos dos pacientes e de seus familiares (Centurion; Farias, 2021).

Assim, este estudo teve como objetivo relatar a experiência da elaboração de um artigo, desenvolvido durante a formação acadêmica, sobre a convergência entre ética e cuidados paliativos, destacando reflexões, aprendizados e desafios vivenciados durante essa produção.

2. MATERIAL E MÉTODOS

Trata-se de estudo descritivo, tipo relato de experiência, da elaboração de um artigo como requisito para a conclusão de um curso de pós-graduação lato sensu, de uma instituição da rede federal de ensino do sul do estado de Minas Gerais.

O ingresso no referido curso ocorreu no início do ano de 2023, e sua conclusão, em maio do ano de 2025, com a entrega do artigo publicado em periódico de seletiva política editorial.

As normas de realizações do trabalho de conclusão de curso (TCC), dessa pós-graduação lato sensu, prevê algumas modalidades: realização de um trabalho e apresentação para banca, de artigo científico ou de envio de resumo para eventos de natureza internacional ou nacional ou regional, sendo que nas modalidades de artigo e resumo para eventos, a avaliação é realizada pelos pareceristas dos mesmos, e mediante aceite e publicação, dentro do programa de pós-graduação, a nota é convertida conforme tabela que consta no documento denominado “Regulamento TCC”, que leva em consideração o qualis capes do periódico ou a natureza do evento.

Para ser aprovado no curso, a nota, independentemente da modalidade apresentada do TCC, deve ser igual ou superior a sete pontos.

3. RELATO DA EXPERIÊNCIA

A experiência relatada consistiu na realização de uma revisão narrativa da literatura sobre “ética nos cuidados paliativos”, com o objetivo de analisar as abordagens bioéticas aplicadas ao manejo do sofrimento de pacientes em fase final de vida. O estudo foi guiado pelos princípios fundamentais da bioética, buscando contribuir para práticas baseadas em dignidade, respeito e humanização (PEREIRA et al., 2025).

A elaboração do estudo envolveu etapas como a definição da pergunta norteadora, a seleção criteriosa de artigos nas bases PubMed, Lilacs e Periódicos da Capes e a aplicação de critérios de inclusão e exclusão (Pereira et al., 2025).

A análise crítica dos estudos selecionados permitiu identificar desafios éticos recorrentes, lacunas na formação profissional e a importância da comunicação de escuta ativa e da prática de valorizar o paciente como um todo, incluindo seu bem-estar emocional, físico e espiritual (Pereira et

al., 2025).

A construção do artigo revelou-se enriquecedora ao exigir rigor metodológico e sensibilidade para interpretar nuances éticas, favorecendo o desenvolvimento de competências em análise bioética, escrita científica e articulação teoria-prática.

O enfrentamento de desafios, como a seleção de fontes confiáveis, a harmonização de diferentes perspectivas teóricas entre os autores e a necessidade de múltiplas revisões para atender aos critérios editoriais, contribuiu para o aprimoramento de habilidades de trabalho em equipe, comunicação assertiva e resiliência frente às exigências do meio acadêmico.

Assim, a produção do artigo representou não apenas a consolidação de conhecimentos, mas também um exercício de reflexão crítica sobre a importância de práticas éticas, humanizadas e centradas na pessoa nos cuidados paliativos.

4. CONCLUSÃO

O estudo contribuiu de forma relevante para a compreensão das questões éticas e bioéticas que permeiam a prática profissional em contextos de terminalidade e fim de vida.

Evidenciou-se a importância de incluir nas grades curriculares da formação de profissionais da saúde, aspectos éticos e bioéticos relacionados aos cuidados paliativos, bem como oferecer capacitação àqueles que já atuam na área sem essa formação prévia.

O percurso metodológico empreendido ressaltou a importância do rigor técnico, da seleção criteriosa de evidências e da análise crítica fundamentada, e reafirmou a importância de iniciativas pedagógicas que associem teoria e prática, fomentando uma atuação ética, reflexiva e humanizada, capaz de assegurar dignidade e qualidade de vida a pacientes em fase final de vida.

AGRADECIMENTOS

Ao PROGRAMA INSTITUCIONAL DE APOIO À INICIAÇÃO CIENTÍFICA VOLUNTÁRIA, edital PIVIC 22024, IFSULDEMINAS campus Muzambinho.

REFERÊNCIAS

BIFULCO, V. A.; CAPONERO, R. **Cuidados paliativos:** conversas sobre a vida e a morte na saúde. 1^a ed. São Paulo: Minha Editora, 2016.

CENTURION, C. M.; FARIAS, C. L. A. **Cuidados paliativos:** comfort food e humanização. São Paulo: Platos Soluções Educacionais, 2021.

DADALTO, L. **Cuidados paliativos:** Aspectos Jurídicos. 1^a ed. São Paulo: Editora Foco, 2021.

PEREIRA, M. R. et al. Ética e dignidade nos cuidados paliativos: manejo do sofrimento e tomada

de decisões dos profissionais de saúde, paciente e família. **Revista Acadêmica Online**, [S.1.], v.11, n.57, p. e1473, 2025. Disponível em: <<https://revistaacademicaonline.com/index.php/rao/article/view/1473>>. Acesso em: 22 set. 2025.